*1 шаг.* Помолитесь и поразмышляйте об этом. Пользуйтесь молитвами Богоявлений, так как они обладают величайшей силой. Научитесь оставаться в молчаливом созерцании некоторое время. В момент этого глубокого внутреннего причащения переходите к следующему шагу.

*2 шаг.* Определитесь с решением и держитесь его. Это решение, как правило, рождается в одно мгновение во время созерцания или в момент выхода из него. Оно может казаться практически невыполнимым, однако, если это решение похоже на ответ на молитву или на способ решения проблемы, сразу же переходите к следующему шагу.

*3 шаг.* Твердо вознамерьтесь выполнить это решение. На этом этапе многие терпят неудачу. Решение, перерастающее в решимость, может увянуть и стать просто желанием или неясным стремлением. Поэтому, когда родилась решимость, сразу же переходите к следующему шагу.

*4 шаг.* Имейте веру и убежденность в том, что Сила Святого Духа потечет через вас, что правильный путь проявится, двери откроются, вам будет дано нужное послание, правильные принципы или необходимая книга. Неколебимо верьте, и вы получите то, что вам нужно. Затем, по окончании молитвы, тут же переходите к пятому шагу.

*5 шаг.* Действуйте так, как будто ответ дан. Действуйте с непрестанной и неистощимой энергией. И, действуя, вы, подобно магниту, станете притягивать к себе все больше силы, до тех пор, пока вы не превратитесь в свободный от препятствий канал, чтобы Божественная Энергия потекла через вас.

Многие молятся, но не доходят до половины первого шага. Некоторые, кто медитирует, приходят к решению, но не могут удержать его. Лишь немногие обретают решимость довести решение до конца, еще меньше тех, кто имеет уверенность, что нужная вещь придет к ним по мере необходимости. Но кто помнит о том, что нужно действовать так, как будто уже получил ответы на все вопросы? Насколько правдивы сии слова: «Величественнее молитвы — дух в котором она произнесена, и величественнее способа которым это сделано — дух в котором это было выполнено».

Используйте эти пять шагов, если возникает проблема любого рода, которую нужно решить, или нужна помощь.

**Пять шагов молитвы**

*1 шаг.* Помолитесь и поразмышляйте об этом. Пользуйтесь молитвами Богоявлений, так как они обладают величайшей силой. Научитесь оставаться в молчаливом созерцании некоторое время. В момент этого глубокого внутреннего причащения переходите к следующему шагу.

*2 шаг.* Определитесь с решением и держитесь его. Это решение, как правило, рождается в одно мгновение во время созерцания или в момент выхода из него. Оно может казаться практически невыполнимым, однако, если это решение похоже на ответ на молитву или на способ решения проблемы, сразу же переходите к следующему шагу.

*3 шаг.* Твердо вознамерьтесь выполнить это решение. На этом этапе многие терпят неудачу. Решение, перерастающее в решимость, может увянуть и стать просто желанием или неясным стремлением. Поэтому, когда родилась решимость, сразу же переходите к следующему шагу.

*4 шаг.* Имейте веру и убежденность в том, что Сила Святого Духа потечет через вас, что правильный путь проявится, двери откроются, вам будет дано нужное послание, правильные принципы или необходимая книга. Неколебимо верьте, и вы получите то, что вам нужно. Затем, по окончании молитвы, тут же переходите к пятому шагу.

*5 шаг.* Действуйте так, как будто ответ дан. Действуйте с непрестанной и неистощимой энергией. И, действуя, вы, подобно магниту, станете притягивать к себе все больше силы, до тех пор, пока вы не превратитесь в свободный от препятствий канал, чтобы Божественная Энергия потекла через вас.

Многие молятся, но не доходят до половины первого шага. Некоторые, кто медитирует, приходят к решению, но не могут удержать его. Лишь немногие обретают решимость довести решение до конца, еще меньше тех, кто имеет уверенность, что нужная вещь придет к ним по мере необходимости. Но кто помнит о том, что нужно действовать так, как будто уже получил ответы на все вопросы? Насколько правдивы сии слова: «Величественнее молитвы — дух в котором она произнесена, и величественнее способа которым это сделано — дух в котором это было выполнено».

Используйте эти пять шагов, если возникает проблема любого рода, которую нужно решить, или нужна помощь.

**Пять шагов молитвы**

*1 шаг.* Помолитесь и поразмышляйте об этом. Пользуйтесь молитвами Богоявлений, так как они обладают величайшей силой. Научитесь оставаться в молчаливом созерцании некоторое время. В момент этого глубокого внутреннего причащения переходите к следующему шагу.

*2 шаг.* Определитесь с решением и держитесь его. Это решение, как правило, рождается в одно мгновение во время созерцания или в момент выхода из него. Оно может казаться практически невыполнимым, однако, если это решение похоже на ответ на молитву или на способ решения проблемы, сразу же переходите к следующему шагу.

*3 шаг.* Твердо вознамерьтесь выполнить это решение. На этом этапе многие терпят неудачу. Решение, перерастающее в решимость, может увянуть и стать просто желанием или неясным стремлением. Поэтому, когда родилась решимость, сразу же переходите к следующему шагу.

*4 шаг.* Имейте веру и убежденность в том, что Сила Святого Духа потечет через вас, что правильный путь проявится, двери откроются, вам будет дано нужное послание, правильные принципы или необходимая книга. Неколебимо верьте, и вы получите то, что вам нужно. Затем, по окончании молитвы, тут же переходите к пятому шагу.

*5 шаг.* Действуйте так, как будто ответ дан. Действуйте с непрестанной и неистощимой энергией. И, действуя, вы, подобно магниту, станете притягивать к себе все больше силы, до тех пор, пока вы не превратитесь в свободный от препятствий канал, чтобы Божественная Энергия потекла через вас.

Многие молятся, но не доходят до половины первого шага. Некоторые, кто медитирует, приходят к решению, но не могут удержать его. Лишь немногие обретают решимость довести решение до конца, еще меньше тех, кто имеет уверенность, что нужная вещь придет к ним по мере необходимости. Но кто помнит о том, что нужно действовать так, как будто уже получил ответы на все вопросы? Насколько правдивы сии слова: «Величественнее молитвы — дух в котором она произнесена, и величественнее способа которым это сделано — дух в котором это было выполнено».

Используйте эти пять шагов, если возникает проблема любого рода, которую нужно решить, или нужна помощь.

**Пять шагов молитвы**

*1 шаг.* Помолитесь и поразмышляйте об этом. Пользуйтесь молитвами Богоявлений, так как они обладают величайшей силой. Научитесь оставаться в молчаливом созерцании некоторое время. В момент этого глубокого внутреннего причащения переходите к следующему шагу.

*2 шаг.* Определитесь с решением и держитесь его. Это решение, как правило, рождается в одно мгновение во время созерцания или в момент выхода из него. Оно может казаться практически невыполнимым, однако, если это решение похоже на ответ на молитву или на способ решения проблемы, сразу же переходите к следующему шагу.

*3 шаг.* Твердо вознамерьтесь выполнить это решение. На этом этапе многие терпят неудачу. Решение, перерастающее в решимость, может увянуть и стать просто желанием или неясным стремлением. Поэтому, когда родилась решимость, сразу же переходите к следующему шагу.

*4 шаг.* Имейте веру и убежденность в том, что Сила Святого Духа потечет через вас, что правильный путь проявится, двери откроются, вам будет дано нужное послание, правильные принципы или необходимая книга. Неколебимо верьте, и вы получите то, что вам нужно. Затем, по окончании молитвы, тут же переходите к пятому шагу.

*5 шаг.* Действуйте так, как будто ответ дан. Действуйте с непрестанной и неистощимой энергией. И, действуя, вы, подобно магниту, станете притягивать к себе все больше силы, до тех пор, пока вы не превратитесь в свободный от препятствий канал, чтобы Божественная Энергия потекла через вас.

Многие молятся, но не доходят до половины первого шага. Некоторые, кто медитирует, приходят к решению, но не могут удержать его. Лишь немногие обретают решимость довести решение до конца, еще меньше тех, кто имеет уверенность, что нужная вещь придет к ним по мере необходимости. Но кто помнит о том, что нужно действовать так, как будто уже получил ответы на все вопросы? Насколько правдивы сии слова: «Величественнее молитвы — дух в котором она произнесена, и величественнее способа которым это сделано — дух в котором это было выполнено».

Используйте эти пять шагов, если возникает проблема любого рода, которую нужно решить, или нужна помощь.

**Пять шагов молитвы**

Смотрите вспомогательные материалы к курсам Института Рухи на сайте «[Архивы – память общины](https://bahaiarc.org/)». Поделитесь своими наработками. Пришлите их для размещения в базе знаний: info@bahaiarc.org